

## 川口市立青木北小学校のみなさんへ【高学年向け】

もう少しで1学期が終わり、待ちに待った夏休みが始まります。みなさんは、どんなことを楽しみにしていますか。夏休みは自由に使える時間が  
増え、やりたいことや目標に向かって熱中できる期間でもあります。

しかし、生活リズムが乱れやすい期間でもあります。しっかりと生活リズムを整え、心と身体の健康を大切にしてください。もし、悩みや不安  
があったら、一人で抱え込まず、必ず誰かに相談しましょう。みなさんの周りには応援してくれる人がたくさんいます。

みなさんが充実した日々を送り、元気な姿で2学期のスタートができることを、学校の先生方は楽しみに待っています。

**★自分の心をたいせつに★**  
**★みんなの心をたいせつに★**  
**★悩みや不安があったら相談しよう★**  
(言葉で、表情で、行動で、文字で)  
**みなさんはひとりでじゃない!**

令和3年7月

川口市立青木北小学校 校長 新井恵