

# 家庭学習の手引き

## 〈保護者の皆様へ〉

川口市立青木北小学校

青木北小学校では、子どもたちの学力向上に取り組んでいるところです。子どもたちの学力の向上には、学校の学びだけではなく、ご家庭の協力が不可欠です。学校と家庭が協力して取り組むことで、子どもたちの学習効果や身につく力を高めることができます。また、家庭学習の習慣化は、「生きる力」を高めていくことにもつながります。子どもたちのために、ご協力をお願いいたします。

### 1 家庭学習に期待できること

- 学校で学習した内容をより確かなものにします。
- 家庭での学習習慣が身につきます。
- 自ら学ぼうとする態度や、学習に対する自信につながります。
- 脳が活性化します。
- がまん強さ・根気・集中力が身につきます。
- 家族がふれあう機会となります。



### 2 規則正しい生活習慣が大切

- 「早寝・早起き・朝ご飯」を心がけましょう。
- 毎日、少しずつでも運動を心がけましょう。
- テレビやゲームの時間を家族で話し合しましょう。
- 家族の一員として、お手伝いをしましょう。
- 家庭で、学習に取り組む時間帯を決めましょう。



### 3 家庭学習の目安

〈5年生〉 60分以上

「よくできたね。」  
「きれいに書けたね。」  
「もう一度やってみようか。」

### 4 子どもの学習に関心を

- 声かけや学習の見届けをしましょう。
- やったことを認め、ほめたり励ましたりしましょう。
- お子さんが困っているときは、相談にのってあげてください。それでも困ったときは、担任にご相談ください。
- 難しい問題でも簡単に投げ出さないで、じっくりと考えさせ、最後まで取り組ませましょう。



# 5年 家庭学習の進め方

## 規則正しい生活習慣をしよう

- 登校する1時間前に起きよう。
- 朝ご飯を毎日しっかり食べよう。
- 毎日8～9時間は寝るようにしよう。
- テレビやゲームの時間を決めて守ろう。

さあ！始めよう！！

### 家庭学習を始める前に

- 学校からの手紙や連絡帳を家の人に見せよう。
- 机の上や周りを整理しよう。
- テレビやゲーム、音楽などを消しておこう。
- 学習に必要な用具がそろっているか確かめよう。

### 学習が終わったら

- 机の上を片づけよう。
- 次の日の学校へ行く準備をしよう。
  - 1 時間割・連絡帳を確認する。
  - 2 鉛筆をけずる。
  - 3 持ち物を確認し、用意する。

### 学習の進め方

- 1 学校からの宿題をしよう。
- 2 自主学習をしよう。
- 3 読書をしよう。

## 家庭学習の内容

### 〈学校からの宿題〉

- 音読
- 漢字ドリルを見て、漢字ノートに漢字練習
- 計算ドリル(ドリル用ノートに書く)

### 〈自主学習の仕方〉

- 自主学習ノートにまとめる。
  - 1 各教科の予習や復習
    - 〈例〉・教科書・資料等を見て内容をノートにまとめる。
      - ・算数の問題作り
      - ・計算ドリルを繰り返しやる。
      - ・新聞の切り抜きを貼る。要約する。感想を書く。
      - ・社会的な調べ学習
      - ・理学的な調べ学習
      - ・家庭科の調理や裁縫の実践
  - 2 自分が興味・関心のあることに取り組む。
    - 〈例〉・英語学習
    - ・職業調べ
    - ・米に関すること

### 〈読書〉

- 目安…週1冊(もしくは200ページ)、年間5000ページ
- 学年にあった内容の本、興味をもった内容の本を選んで読む。