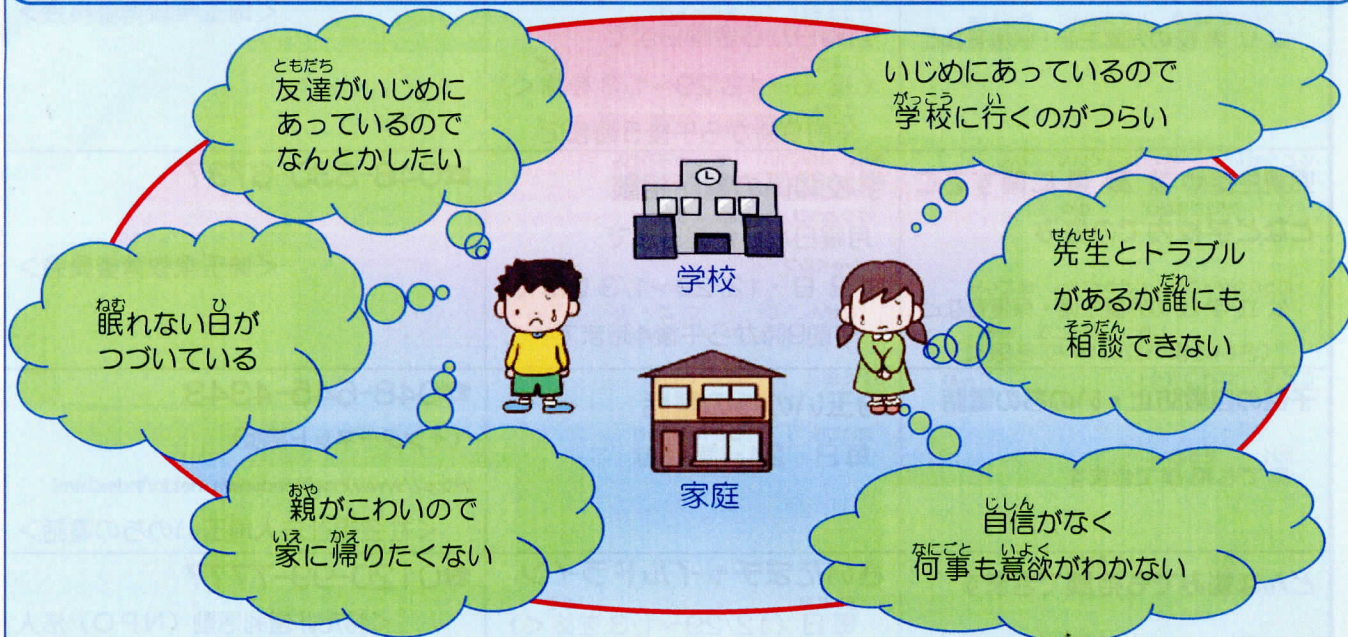


さいたまけんない がっこう かよ じどうせいと みな
埼玉県内の学校に通う児童生徒の皆さんへ
 ～ 困ったり 悩んだりしたら 誰かに相談しよう ～



みな がっこう かぞく じぶん こと こま なや
皆さんが、学校、家族、自分の事などで困ったり、悩んだりしているので
 ゆうき かぞく せんせい おとな そうだん つぎ
あれば、勇気をだして家族や先生など大人に相談してみよう。それから、次
 そうだん ところ みな きも うと
のような相談できる所があります。きっと皆さんの気持ちを受け止めてくれ
 だれ そうだん
るはずです。まずは、誰かに相談してみよう。

相談内容・対象者	相談機関・受付日時	連絡先
いじめ、不登校、学校生活、性格などの悩み 小学生、中学生、高校生及び青少年(原則として18歳まで)並びにその保護者	よい子の電話教育相談 毎日 24時間受付 ※ Eメール・ファックス相談の受信確認及び返信について 月曜日から金曜日まで (土日・祝日・振替休日・12/29~1/3を除く) 午前9時から午後5時まで	<子供専用> ☎#7300 ☎0120-86-3192 <保護者専用> ☎048-556-0874 <子供・保護者共通> ファックス 0120-81-3192 Eメール soudan@spec.ed.jp <埼玉県立総合教育センター>
虐待を受けた場合などの相談 誰でも相談できます	埼玉県虐待通報ダイヤル 毎日 24時間受付	☎#7171 ☎048-762-7533 <埼玉県福祉部>
友人、学校、家族、自分のことなどどんなことでも相談できます 子供(原則18歳未満)	子どもスマイルネット 毎日(祝日・12/29~1/3を除く) 午前10時30分から午後6時まで	☎048-822-7007 <埼玉県子どもの権利擁護委員会>

<small>そうだんないよう たいしょうしや</small> 相談内容・対象者	<small>そうだんきかん うけつけにちじ</small> 相談機関・受付日時	<small>れんらくさき</small> 連絡先
<small>きょうしよくいん いぼう ぶてぎせつ こうい</small> 教職員の違法、不適切な行為など <small>こうりつがっこう じどうせいと ほごしや</small> 公立学校の児童生徒・保護者など	<small>きょうしよくいん</small> 教職員コンプライアンス <small>そうだん</small> 相談ホットライン <small>げつようび きんようび</small> 月曜日から金曜日まで <small>しゆくじつ のぞ</small> (祝日・12/29～1/3を除く) <small>ごぜん じ ごご じ</small> 午前9時から午後5時まで	☎048-830-6629 <埼玉県教育委員会>
<small>じどうせいと きょうしよくいん かん</small> 児童生徒や教職員に関するこ <small>がっこうない なや</small> となど学校内での悩み <small>こうりつがっこう じどうせいと ほごしや</small> 公立学校の児童生徒・保護者など <small>しりつ がっこう のぞ</small> (さいたま市立の学校を除く)	<small>がっこうかんけい でんわそうだん</small> 学校関係の電話相談 <small>げつようび きんようび</small> 月曜日から金曜日まで <small>しゆくじつ のぞ</small> (祝日・12/29～1/3を除く) <small>ごぜん じ ごご じ</small> 午前9時から午後4時まで	☎048-830-6737 <埼玉県教育委員会>
<small>こども じさつぼうし でんわ</small> 子供の自殺防止・いのちの電話 <small>だれ そうだん</small> 誰でも相談できます	<small>さいたま でんわ</small> 埼玉いのちの電話 <small>まいにち じかんうけつけ</small> 毎日 24時間受付	☎048-645-4343 (インターネット相談) https://www.inochinodenwa-net.jp/index.html <社会福祉法人埼玉いのちの電話>
<small>なや そうだん</small> どんな悩みでも相談できます <small>さい せいよう</small> 18歳までの子ども専用	さいたまチャイルドライン <small>まいにち のぞ</small> 毎日 (12/29～1/3を除く) <small>ごご じ ごご じ</small> 午後4時から午後9時まで	☎0120-99-7777 <特定非営利活動(NPO)法人 さいたまチャイルドライン>
<small>こころ けんこう なや かん そうだん</small> 心の健康や悩みに関する相談 <small>だれ そうだん</small> 誰でも相談できます	<small>さいたま市以外にお住まいの方</small> <small>さいたまけん でんわ</small> 埼玉県こころの電話 <small>げつようび きんようび</small> 月曜日から金曜日まで <small>しゆくじつ のぞ</small> (祝日・12/29～1/3を除く) <small>ごぜん じ ごご じ</small> 午前9時から午後5時まで	☎048-723-1447 <埼玉県立精神保健福祉センター>
<small>さいたま市にお住まいの方</small> <small>さいたまし でんわ</small> さいたま市こころの電話 <small>げつようび きんようび</small> 月曜日から金曜日まで <small>しゆくじつ のぞ</small> (祝日・12/29～1/3を除く) <small>ごぜん じ ごご じ</small> 午前9時から午後4時まで	☎048-762-8554 <さいたま市こころの健康センター>	
<small>ひこう いえて どう</small> 非行、家出、いじめ等 <small>しょうねんもんだい かん そうだん</small> 少年問題に関する相談 <small>しょうねん ほごしや</small> 少年、保護者など	<small>さいたまけんけいさつしょうねん</small> 埼玉県警察少年サポート センター <small>げつようび とうようび</small> 月曜日から土曜日まで <small>しゆくじつ のぞ</small> (祝日・12/29～1/3を除く) <small>ごぜん じ ぶん ごご じ ぶん</small> 午前8時30分から午後5時15分まで	☎048-865-4152 (保護者用) ☎048-861-1152 (少年用 ヤングテレホンコーナー) <埼玉県警察少年サポートセンター>
<small>こども かん</small> いじめなど子供のSOSに関する 相談 <small>そうだん こども ほごしや</small> 子供、保護者など	<small>じかんこども</small> 24時間子供SOSダイヤル <small>まいにち じかんうけつけ</small> 毎日 24時間受付	☎0120-0-78310 <文部科学省>
<small>ぎゃくたい う ばあい そうだん</small> 虐待を受けた場合などの相談 <small>だれ そうだん</small> 誰でも相談できます	<small>じどうそうだんじよせんこくきょうつう</small> 児童相談所全国共通ダイヤル 「189」(いちはやく) <small>まいにち じかんうけつけ</small> 毎日 24時間受付	☎189 <児童相談所>
<small>いじめやたいばつ ふどうこう おや</small> いじめや体罰、不登校や親による 虐待 <small>ぎゃくたい</small> 虐待 <small>こども ほごしや</small> 子供、保護者など	<small>こ じんけん ばん</small> 子どもの人権110番 <small>げつようび きんようび</small> 月曜日から金曜日まで <small>しゆくじつ のぞ</small> (祝日・12/29～1/3を除く) <small>ごぜん じ ぶん ごご じ ぶん</small> 午前8時30分から午後5時15分まで	☎0120-007-110 (法務省インターネット人権相談受付窓口) https://www.jinken.go.jp/ <さいたま地方法務局>