

製作例

マスク

自分だけのオリジナルマスクをつくろう



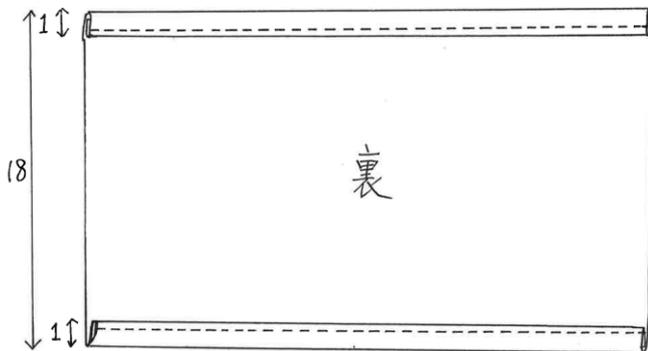
材料

- 布（二重ガーゼなど）約 32 cm×22 cm
- ゴムひも（細いひも）約 25 cm×2 本

つくり方 （単位 cm）

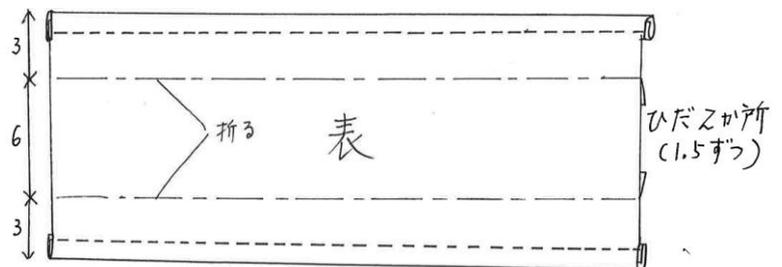
1 上下をぬう

上下それぞれを三つ折りぬいする。



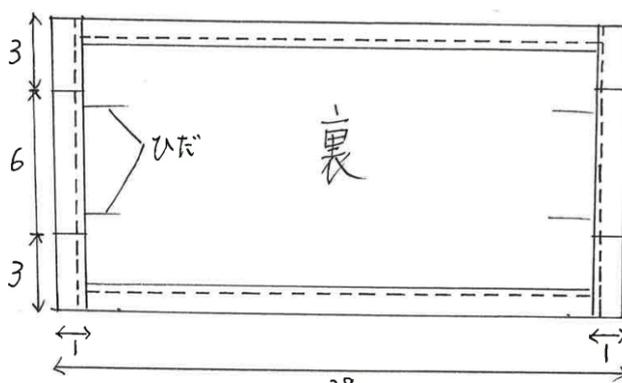
2 ひだをつくる

上下とも 3cm くらいのところで 1.5cm くらいのひだをつくる。



3 ゴム通し口をつくる

左右をそれぞれ三つ折りにしてぬう。



4 ゴムを通す

左右の三つ折りの中にゴムを通す。通したゴムは長さを調節して結び、結び目をゴム通し口の中に入れる。

